



INSTITUTO **CROCE**
alergia y asma



PROGRAMA DE PREVENCIÓN PRIMARIA
EN ALERGIA Y ASMA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN PRIMARIA EN ALERGIA Y ASMA



DR. J. SEBASTIÁN CROCE

Las enfermedades alérgicas han afectado históricamente a una alta cantidad de individuos en el mundo, fenómeno llamativamente exacerbado en las últimas décadas. Numerosas razones se han postulado buscando explicar éste incremento, tales como el estilo de vida occidentalizado, lugar de la vivienda, cambios

en la dieta y polución ambiental. No obstante, mientras la ciencia no encuentra explicaciones convincentes, el número de pacientes alérgicos en el mundo se multiplica sin distinción de etnias ni de nivel socioeconómico. Esto ha generado la imperiosa necesidad de formular estrategias que colaboren en controlar la llamada "epidemia alérgica".

Muchos de estos pacientes tienen antecedentes familiares de alergia y/o asma y, tempranamente, pueden mostrar signos y/o síntomas premonitorios de alergia respiratoria o cutánea -en ocasiones soslayados o subestimados-, así como alteraciones en determinados parámetros bioquímicos que les otorga riesgo futuro de desarrollo de alergia en general, y asma en particular.

¿Qué es Prevención Primaria?

¿Porqué es importante en enfermedades alérgicas?

La Medicina Preventiva constituye un conjunto de actuaciones y consejos médicos que tienen por objetivo evitar la aparición de enfermedades.

En ese contexto, Prevención Primaria es un conjunto de actividades sanitarias que se realizan antes de que aparezca una determinada enfermedad, comprendiendo la promoción de la salud, su protección, y eventualmente la quimioprofilaxis, es decir, la prevención con medicamentos, en un contexto de atención personalizada y de buena relación médico-paciente necesarias para generar educación en salud. Por su noble fin de intentar evitar la aparición de la enfermedad, es que emerge como la forma ideal de prevención.

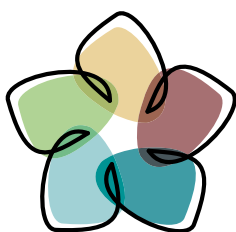
La Prevención Primaria en enfermedades alérgicas es toda medida que permita prevenir el desarrollo de alguna sensibilización inmunológica -desarrollo de anticuerpos IgE-, toda vez que sea aplicable a toda la población, de bajo costo y sin riesgo, con un claro objetivo: la

población sana con riesgo de padecer la enfermedad. Se considera de vital importancia la Prevención Primaria en Alergia y Asma por lo siguiente:

- . **Las enfermedades alérgicas afectan a gran cantidad de personas.** Se estima que más del 20% de la población pediátrica de nuestro país sufre de algún trastorno respiratorio de origen alérgico.
- . **La evolución espontánea lleva a la progresión,** a la cronicidad y a la aparición paulatina de patologías secundarias, tales como sinusitis y otitis.
- . **Generan altos costos en salud.** Sólo para el control farmacológico de la rinitis alérgica, por año en Estados Unidos se gasta más de mil millones de dólares.
- . **Los pacientes alérgicos y sus convivientes sufren gran afectación de la calidad de vida,** alterando la vida social, el desarrollo escolar y la productividad laboral.

Se considera de trascendental importancia la identificación precoz de pacientes con riesgo de desarrollar enfermedad alérgica respiratoria, así como también diagnosticar tempranamente pacientes con patología ya establecida pero subestimada o subtratada. Por lo expresado, el INSTITUTO CROCE, perseverando en la honestidad intelectual para el manejo de una población vulnerable como es la población pediátrica, ha diseñado y ya está implementando el Programa de Prevención Primaria. Nuestro objetivo es identificar tempranamente los niños con riesgo de enfermedad alérgica para ejecutar medidas que puedan evitar la aparición de síntomas de alergia, obviando trastornos cotidianos, medicación, visitas a servicios de emergencia, limitaciones en las actividades cotidianas y/o reducir el impacto de las enfermedades alérgicas.

Dr. Juan Sebastián Croce
Instituto Croce alergia y asma
Director



PROGRAMA DE PREVENCIÓN PRIMARIA
EN ALERGIA Y ASMA

blas@marcoscroce.com.ar



INSTITUTO CROCE
alergia y asma

Av. Carlos Gauss 5639
Villa Belgrano
(X5021FGK) Córdoba
(03543) 444544 / 425224 / 445404
info@institutocroce.com.ar
www.institutocroce.com.ar